

УТВЕРЖДЕНО  
приказом КГБУСО «КЦСОН  
«Рыбинский»  
от 15.01.2020 № 43-од

## **Положение о «Группе Здоровья» на базе КГБУСО «КЦСОН «Рыбинский»**

### **1. Общие положения**

**1.1.** Настоящее положение регулирует деятельность «Группы Здоровья» для граждан пожилого возраста (далее — Группа) в КГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения «Рыбинский» (далее - Учреждение);

**1.2.** Группа предназначена для социальной реабилитации граждан пожилого возраста и интеграции их в общество, для вовлечения в активную социальную жизнь с целью повышения качества их жизни;

**1.3.** Деятельность Группы направлена на поддержание социального и физического статуса граждан пожилого возраста;

**1.4.** Учредителем Группы является КГБУСО «КЦСОН «Рыбинский»;

**1.6.** Деятельность Группы осуществляется на базе социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов, детей и лиц с ограниченными возможностями Учреждения и основывается на принципах добровольности, равноправия, коллегиальности и гласности.

**1.7.** Руководитель группы - инструктор по адаптивной физической культуре.

**1.8.** Группа является некоммерческим и досуговыми объединением;

**1.9.** Группа не является юридическим лицом.

### **2. Основные цели и задачи**

**2.1.** Основная цель Группы - формирование мотивации к ведению здорового образа жизни, путём привлечения к социокультурным и оздоровительным мероприятиям;

**2.2.** Основные задачи Группы:

**2.2.1.** Вовлечение граждан пожилого возраста в регулярные занятия физической культурой и спортом в целях укрепления их здоровья, физического совершенствования, повышения, сохранения и улучшения уровня умственной и физической работоспособности;

**2.2.2.** Проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта, здорового образа жизни, воспитание интереса и потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями;

**2.2.3.** Продление творческого долголетия и активного образа жизни;

**2.2.4.** Мобилизация и повышение эффективности и качества жизни граждан пожилого возраста;

**2.2.5.** Физическая, психическая и моральная реабилитация.

### **3. Формы работы**

Основными формами работы Группы являются:

**3.1.** занятия физической культурой и спортом в тренажерном зале Учреждения;

**3.2.** просмотр видеоматериалов, направленных на формирование здорового образа жизни;

**3.3.** проведение культурно-массовых мероприятий.

### **4. ФИНАНСИРОВАНИЕ И ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

**4.1.** Источниками финансирования мероприятий Клуба являются:

– средства, выделяемые на проведение социо-культурной реабилитации, денежные средства из платных услуг КГБУСО «КЦСОН «Рыбинский»

**4.2.** Группа организуется при наличии не менее 5 человек, изъявивших желание заниматься физической культурой и спортом и не имеющих противопоказаний для этого;

**4.3.** Периодичность посещения занятий в Группе не реже 2 раз в неделю;

**4.4.** Документы, необходимые для участия в Группе:

- письменное заявление в адрес директора Учреждения;

- медицинская справка о состоянии здоровья (от дерматолога и терапевта).

**4.5.** Занятия по физической культуре и спорту организует и проводит инструктор по адаптивной физической культуре и спорту социально-реабилитационного отделения Учреждения;

**4.6.** Занятия в Клубе проводятся на бесплатной основе.

**4.7.** Контроль организации и проведения занятий в Группе осуществляет заведующий социально-реабилитационным отделением для граждан пожилого возраста и инвалидов, детей и лиц с ограниченными возможностями;

**4.8.** Высшим контролирующим органом является директор Учреждения;

**4.9.** Реорганизация Группы осуществляется по распоряжению директора Учреждения.

### **5. Участники «Группы Здоровья»**

**5.1.** Участниками Группы могут быть граждане пожилого возраста, признающие и выполняющие Положение о Группе, кроме лиц с инфекционными заболеваниями.

**5.2.** Лицо, желающее стать участником Группы, заявляет об этом в письменной форме в адрес директора Учреждения. Кандидату может быть отказано в приеме по следующим основаниям:

- несогласие кандидата с настоящим Положением;

- наличие медицинских противопоказаний;

- отсутствия медицинской справки о состоянии здоровья;
- 5.3.** Прекращение участия в Группе производится:
  - по желанию участника Группы в форме письменного заявления в адрес директора Учреждения;
- 5.4.** Директор Учреждения вправе исключить лицо из участников Группы по следующим основаниям:
  - нарушение данного Положения;
  - за деятельность, порочащую честь и достоинство как участников Группы, так и Учреждения в целом;
  - за противоправное действие, нарушающее нормы общественной морали;
- 5.5.** Участник Группы имеет право:
  - участвовать в проводимых Группой занятиях и мероприятиях;
  - вносить предложения, проекты, заявления и получать ответы по существу вопроса;
  - получать информацию о работе Группы
- 5.6.** Участник Группы обязан:
  - соблюдать Положение о Группе;
  - уважать права и законные интересы других участников Группы;
  - принимать посильное участие в работе Группы;
  - соблюдать этические принципы на занятиях и мероприятиях Группы.

## **6. Организация деятельности Клуба**

- 6.1.** Занятия в Клубе проходят согласно утвержденному Плану работы.
- 6.2.** Занятия и заседания Клуба проводятся в помещении, предоставленном КГБУСО «КЦСОН «Рыбинский».
- 6.3.** Планирование работы Клуба проводится в соответствии с планом работы Клуба с учетом мнений и пожеланий членов Клуба, а также рекомендаций и согласования заведующей социально-реабилитационного отделения.
- 6.4.** Форма организации работы Клуба: групповые занятия.
- 6.5.** Руководитель Клуба:
  - составляет план работы Клуба;
  - организует деятельность Клуба;
  - информирует членов Клуба о предстоящих мероприятиях;
  - представляет квалифицированную консультацию и практическую помощь по вопросам организации занятий в Клубе.
- 6.6.** Контроль за организацией и проведением занятий Клуба осуществляет заведующий социально-реабилитационным отделением для граждан пожилого возраста и инвалидов, детей и лиц с ограниченными возможностями.

