

Уход за лежачими больными.

Уход за пожилыми и ограниченно подвижными людьми: что надо знать и уметь, чтобы вернуть или сохранить оставшееся здоровье.

Как помочь больному жить и сохранить человеческое достоинство.

Английская пословица: «Здоровье не ценится, пока не придёт болезнь».

Увы, так уж устроены люди: будучи молодыми, сильными и бодрыми, они разбрасываются здоровьем направо и налево, транжирят так, как будто запасы его неисчерпаемы, и оно будет длиться вечно.

В полной мере оценить, чего лишился человек, получается только тогда, когда пожилой возраст, серьезная болезнь или травма приковывают его к постели.

Только тогда человек осознает, как много он потерял: ведь теперь он не в силах самостоятельно удовлетворять свои насущные потребности и не может обойтись без помощи других людей.

Отчаяние, смятение, растерянность, злость, паническое настроение: эти чувства испытывает не только сам больной, но и его родные и близкие.

Чем быстрее удастся перейти от острых переживаний утраты здоровья, тем раньше начнется процесс адаптации к новым условиям жизни. А чтобы действовать результативно и с любовью, нужно знать, как правильно ухаживать за лежачим больным. И научиться действовать так, чтобы создать подопечному благоприятные условия для жизни в новом состоянии, а также сохранить силы и ресурсы для продолжения своей жизни и работы.

Тяжело больной человек в семье: что изменить, чему научиться

Если в семье появляется ограниченно подвижный человек, который не в состоянии самостоятельно себя обслуживать, то все обязанности по уходу за ним приходится брать на себя родственникам.

У всех, кто сталкивается с уходом за лежачим больным впервые, возникает множество вопросов. Ответы на многие из них вы найдете на этой странице.

Комната лежачего больного: как создать условия для жизни и выздоровления

Серьезная болезнь, травма или старческий возраст ограничивает огромный мир пределами квартиры или комнаты, где находится пожилой человек. Поэтому, обустроив комнату для малоподвижного человека, в первую очередь стоит позаботиться вот о чем:

1. Пусть это будет светлая, просторная комната с функциональной мебелью, оснащенная подходящими приспособлениями для кормления, переодевания и гигиенических процедур.
2. Желательно, чтобы мебель в комнате лежачего больного была прочной и устойчивой, тогда подопечный сможет опираться на нее при перемещениях по комнате.
3. Кровать должна быть установлена так, чтобы лежащий на ней человек видел дверь и всех входящих в комнату, а также окно, чтобы он знал, какая погода на улице. Расположите ее изголовьем к стене, так, чтобы к ней можно было подойти с любой стороны;
4. Хорошо, если в пределах видимости подопечного будут часы: они помогут ему ориентироваться во времени;
5. Все предметы, которыми больной может пользоваться самостоятельно (расческа, книга, стакан с водой, колокольчик для вызова помощника и проч.) нужно разместить так, чтобы он смог достать их без посторонней помощи;

6. Жалюзи на окнах вместо плотных штор позволят регулировать поступление солнечного света в комнату. Да и ухаживать за ними проще;
7. Не стоит превращать комнату, где находится тяжело больной человек в унылую больничную палату. Для создания настроения на жизнь и выздоровление пригодятся любимые книги и фотографии, комнатные растения без запаха.

В этот список стоит включить все, что радует вашего подопечного, способствует его бодрости и создает условия для успешной реабилитации.

Если вам нужны более подробные или индивидуальные рекомендации по обустройству комнаты для вашего подопечного, приходите к нам на бесплатную школу ухода.

Как правильно удовлетворять жизненно важные потребности ограниченно подвижного человека

Зачастую родственники и друзья очень хотят заботиться о больном или пожилom человеке, но не знают, как сделать это правильно, бережно и тактично. Делюсь с вами советом.

- Для кормления помогите подопечному принять положение сидя или полулежа, спина его при этом должна быть прямой. Чтобы он мог находиться в этом положении, подложите под спину подушки. Если ваш подопечный парализован, необходимо подносить еду со «здоровой» стороны и следить, чтобы во рту не скапливалась непроглоченная пища.

А после приема пищи, не забудьте освободите полость рта подопечного от остатков еды. После еды, оставьте его в вертикальном положении на некоторое время.

- Для того, чтобы вы могли давать больному все лекарства вовремя, нужно завести таблетницу, регулярно заполнять ее по дням недели и контролировать, все ли таблетки принял больной.
- Для комфортного совершения физиологических отправления, нужно создать уединение, дать подопечному достаточно времени.

Обратите внимание: подгузники взрослым надевать гораздо сложнее, чем детям. Чтобы научиться правильно поворачивать подопечного в кровати, и менять средства гигиены, приглашаем вас посетить занятия в нашей бесплатной школе ухода.

Обязательно пользуйтесь современными средствами ухода за лежачими больными: впитывающими вкладышами, подушечками и подстилками анатомической формы, а также очищающей пенкой, защитным кремом против опрелости кожи. Их применение сделает процесс ухода за лежачими больными гигиеничным и комфортным.

Опасности и риски, связанные с постельным режимом

Ваш близкий человек оказался прикованным к постели, приготовьтесь к тому, что теперь Ваша жизнь будет тесно связана с уходом за ним.

Если ваш подопечный может самостоятельно менять положение тела, двигаться в кровати, тогда вам необходимо уделять ему время три раза в день: кормить, осуществлять гигиенические процедуры, делать уборку

Пролежни; легче предотвратить, чем лечить

В случае, когда человек парализован, его нельзя оставлять одного надолго: чтобы избежать появления пролежней, желательно менять его положение в кровати каждые 45-50 минут. В самом крайнем случае переворачивать больного нужно через каждые два часа.

- Появление пролежней - серьезная опасность для лежачих больных. Чтобы избежать их появления, необходимо ежедневно осматривать кожные покровы подопечного и правильно обрабатывать малейшие повреждения кожи. Пролежни возникают быстро, а лечить их очень долго и трудно.

Из-за сдавления кожи и мягких тканей пережимаются капилляры и мелкие сосуды, тогда ткани перестают получать питательные вещества и кислород, и избавляться от продуктов обмена. Кожные покровы нарушаются, в ткани проникают микроорганизмы, Велик риск смерти от гнойного сепсиса.

- Еще одно серьезное осложнение, причиной которого является постельный режим - пневмония. Длительное пребывание в положении лежа, отсутствие двигательной и дыхательной активности вызывает застойные явления в легких. А это приводит к развитию воспалительных процессов и является распространенной причиной смерти лежачих больных.

Чтобы стимулировать дыхание малоподвижного человека необходимо побуждать его совершать доступные движения или обеспечить пассивные движения: смену положения тела, легкий массаж. И, конечно, не забывайте постоянно проветривать комнату, где находится ваш подопечный.

- Депрессия и эмоциональное выгорание - еще одна опасность, подстерегающая и лежачего больного, и родственников, ухаживающих за ним. В этом случае потребуется помощь психолога, которую вы сможете получить в школе ухода.

Вернуть здоровое состояние или насколько возможно приблизиться к нему – вот цель ухода за лежачим больным. Если же это невозможно, тогда необходимо помочь человеку сохранить чувство собственного достоинства,

Уход за пожилыми и ограничено подвижными людьми – это целая наука о поддержании жизни. И мелочей в этом деле нет.

Вы можете обратиться в **Центр социального обслуживания «Рыбинский»**, на базе которого работает школа родственного ухода. Она создана именно для того, чтобы оказывать всестороннюю помощь семьям, столкнувшимся с необходимостью долгосрочного ухода за родными и близкими.