

Программа «Школы ухода»

1. Наиболее характерные заболевания у лиц пожилого возраста, особенности их течения.
2. Общий уход за пожилыми людьми. Рекомендации по уходу за пожилыми людьми, страдающими хроническими заболеваниями:
 - Гипертония;
 - Сахарный диабет;
 - Артроз;
 - Артрит;
3. Кормление лежачего больного.
4. Пересаживание больного с кровати на прикроватный стул, либо кресло-каталку.
5. Уход за неподвижными больными:
 - Приготовление постели;
 - Подача судна, мочеприемника больному;
 - Обработка кожи больных;
 - Смена постельного белья;
 - Смена нательного белья;
 - Замена памперса;
6. Профилактика пролежней, особенности ухода за лежачими больными.
7. Простейшие манипуляции в домашних условиях:
 - Измерение артериального давления;
 - Измерение температуры тела;
 - Постановка местного согревающего компресса;
 - Определение пульса на лучевой артерии и его характеристика;
8. Элементы ухода при нарушении процессов дыхания и кровообращения.
9. Оказание неотложной помощи при приступе бронхиальной астмы.
10. Оказание неотложной помощи при гипертоническом кризе и подозрении на острое нарушение мозгового кровообращения.
11. Оказание неотложной помощи при приступе острой сердечной недостаточности.
12. Оказание неотложной помощи при обмороке.
13. Остановка кровотечения.
14. Простейшая физиотерапия: ингаляции, компрессы, горчичники, ножные ванны. Приготовление грелки, применения пузыря со льдом.
15. Зачетное занятие.