

УТВЕРЖДАЮ:
Директор КГБУ СО
«КЦСОН «Рыбинский»

Т.В.Уралова

« 09 » января 2025



ПЛАН
обучения в Школе ухода
на 2025 год.

№ п/п	Тема занятий	Дата проведения (кол-во часов)	Форма занятий	ФИО и должность обучающего
1	Организация общего ухода: понятие процесса ухода, основные цели, задачи и принципы реализации ухода. Организация пространства в доме с учетом особенностей лица, над которым осуществлялся уход.	Январь 1,5ч	Лекция, практическое занятие	Грачева Е.Н., врач-терапевт Толстая Г.А. медицинская сестра
2	Измерение и запись жизненных показателей. Организация и основные правила питания, кормления и питьевого режима.	Февраль 1,5ч	Лекция, практическое занятие	Грачева Е.Н., врач-терапевт
3	Гигиенические процедуры.	Март 1,5ч	Лекция	Грачева Е.Н., врач-терапевт
4	Гигиенические процедуры.	Апрель 1,5ч	Практическое занятие	Грачева Е.Н., врач-терапевт Толстая Г.А. медицинская сестра
5	Правила и принципы перемещения, фиксации	Май	Лекция, практическое	Грачева Е.Н.,

	положения и позиционирования. Осложнения и риски заболеваний. Осуществление профилактики осложнений	1,5 ч	занятие	врач-терапевт
6	Нарушение процессов опорожнения	Июнь 1,5 ч	Лекция, практическое занятие	Грачева Е.Н., врач-терапевт
7	Понятие, предназначение, виды и правила использования ТСР	Июль 1,5 ч	Лекция, практическое занятие	Абалакова И.В. заведующий отделением Шутикова Е.В. специалист по социальной работе
8	Этика общения с пожилыми людьми и лицами, имеющими заболевания/инвалидность	Август 1,5 ч	Лекция, практическое занятие	Грачева Е.Н., врач-терапевт
9	Налаживание психологического контакта, в т.ч. с людьми, страдающими возрастными психическими нарушениями	Сентябрь 1,5 ч	Лекция, практическое занятие	Грачева Е.Н., врач-терапевт Аинцева В.В. психолог
10	Техники саморегуляции психологического состояния лиц, осуществляющих уход.	Октябрь 1,5ч	Лекция, практическое занятие	Грачева Е.Н., врач-терапевт
11	Профилактика эмоционального выгорания Формирование и поддержание навыков к самообслуживанию у лиц пожилого возраста и инвалидов	Ноябрь 1,5ч	Лекция, практическое занятие	Аинцева В.В. психолог Грачева Е.Н. врач-терапевт
12	Формирование и поддержание навыков к самообслуживанию у лиц пожилого возраста и инвалидов	Декабрь 1,5 ч	Практическое занятие	Грачева Е.Н. врач-терапевт