Практика «Взгляд по-новому»

1. **Территория:**

г. Заозёрный, Рыбинский район, Красноярский край.

2.**Полное название организации:**

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания  «Комплексный центр социального обслуживания населения «Рыбинский» (КГБУСО «КЦСОН «Рыбинский»)

**3.Название практики (проекта):**

«Взгляд по-новому»

**4**.**Описание практики.**

Каждый человек стремится к порядку и чистоте в своем доме. И в каждом доме есть вещи, которые уже не используются, но выбросить их порой бывает жалко. Для этого необходимо правильно распоряжаться теми вещами, которые становятся ненужными. И вряд ли многие задумываются о том, что эти ненужные вещи могут получить новое применение, став основой для оригинальной поделки или увлекательной игрушки. Многим из этих вещей можно дать вторую жизнь, которая будет не хуже первой.

Сегодня во всем мире в моде эксклюзивные вещи и ручная работа. И это не случайно, ведь подобные вещи значительно отличаются от стандартных штамповок, в каждой из них обязательно живет своя душа, хранится тепло, любовь и ласка создающих их человеческих рук, и к тому же зачастую они изготавливаются специально для какой-то конкретной цели. Подобные изделия изготавливаются при помощи многих различных техник декоративно-прикладного творчества из совершенно разных и порой достаточно доступных ненужных вещей и бросовых материалов.

Практика «Взгляд по-новому» заключается в обучении изготовлению различных изделий из бросового материала и ненужных старых вещей.

В социально-реабилитационном отделении для граждан пожилого возраста и инвалидов, детей с ограниченными возможностями КГБУСО «КЦСОН «Рыбинский» имеется швейный класс, оснащенный швейными машинами, оверлоками. В рамках практики организован клуб «Творческая мастерская», где граждане пожилого возраста осваивают основные методы и приемы работы с различными тканями, бросовым материалом. Ведь если приглядеться к этим вещам, оказывается можно сделать из них много полезного и красивого.

Для участников клуба проводятся различные мастер-классы по рукоделию, пошиву сумок, сапожков, изготовлению сувенирной продукции и т.п. Бросовый материал в умелых руках превращается в оригинальные вещи, которые могут приносить людям радость. И при этом все обходится минимальными затратами.

**Цель:** Повышение уровня социализации людей пожилого возраста путём вовлечения их в активную творческую деятельность и, тем самым, мотивируя на создание условий для сохранения порядка и чистоты в доме.

Повторное использование в творчестве ненужных вещей способствует развитию фантазии, творческого мышления, умению находить нестандартные решения. Вещи, сделанные своими руками, всегда уникальны и особенны.

**Задачи:**

- научить находить применение разным ненужным вещам после их первичного использования, которые несут в себе множество возможностей для творчества;

- освоить новые технологии с различным бросовым материалом;

- способствовать развитию творческих способностей.

**5. Результат**

***Количественные показатели:*** В практике приняли участие 18 человек.

***Качественные показатели:*** В целях работы улучшается эмоциональное состояние граждан, уходят негативные эмоции. При активизации творческой деятельности граждане пожилого возраста возвращаются к качественной социальной жизни, наполненной разнообразными и интересными событиями.

Для граждан пожилого возраста творческая деятельность – это шаг к преодолению психологических зажимов и барьеров, касающихся стрессовых проявлений в пожилом возрасте. Ведь они посещают клуб «Творческая мастерская» с целью нахождения увлекательных для себя творческих занятий, а также поиска товарищей и партнеров, схожих по интересам. Кроме того творчество тренируют мелкую моторику: пальцы становятся более послушными и гибкими.

**6. Необходимые ресурсы:**

**Материальные:** Практика реализуется в рамках текущего финансирования учреждения.

**Организационные:** Тематический план, по которому будут проводится занятия, любые доступные материалы в сети Интернет.

**Информационные:** Информационное освещение практики в СМИ, официальном сайте учреждения, социальных сетях Одноклассники и ВКонтакте

**7. Применение практики**

Практика рассчитана на удовлетворение творческих интересов граждан пожилого возраста. Занятия проводятся в швейном классе на базе социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста, инвалидов, детей с ограниченными возможностями 4 раза в неделю. Инструктором по труду подготовлены подробные рекомендации и мастер-классы по изготовлению сувенирной продукции и пошиву изделий из ненужных вещей и бросового материала. Каждое занятие состоит из небольшой теоретической части (применение и обработка различных видов ткани, пряжи, бросового материала) и практической части (непосредственное изготовление изделия). Для граждан пожилого возраста работа с разнообразными материалами позволяет выйти на новый уровень социализации, где они могут активизировать свои личные способности и возможности, поскольку именно творческие способности характеризуют человека, подчеркивая превосходство и своеобразие его психики.

**8. Этапы внедрения**

**Подготовительный этап:** подготовка тематического плана (**1 мес.)**

**Основной этап:** внедрение технологии в работу: проведение занятий по изготовлению сувенирной продукции, пошиву сумок, сапожков и т.п. (**24 мес.)**

**Заключительный этап:** оценка наличия психотерапевтического эффекта в виде анкетирования **(1 мес.)**